**Невынашивание беременности** – это самопроизвольное прерывание ее в период от зачатия до 37недели.

***Различают несколько видов***

***невынашивания:***

* преждевременные роды
* самопроизвольный выкидыш (аборт).

Самопроизвольным выкидышем считается прерывание беременности от начала до 28 недели.

Если после 28 недель беременности, то тогда речь идет о преждевременных родах.



**Причины невынашивания беременности**

* Генетические факторы;
* Патологические отклонения в состоянии организма женщины;
* Гормональные нарушения материнского организма;
* Инфекции женского организма;
* Иммунологические факторы.



**Факторы риска невынашивания беременности**

***Делятся на 4 группы:***

* **Социально-биологические факторы**, к которым относятся психо-социальные стрессы, тяжелая физическая работа, низкое социальное и экономическое положение (плохой уровень образования, низкий доход, плохое питание).
* **Данные гинекологического анамнеза** – возраст первородящей матери должен быть не менее 16 лет и не более 30. Преждевременные роды в прошлом.
* **Наличие экстрагенитальных патологий** – артериальная гипертензия, сахарный диабет, бронхиальная астма, наркомания, курение, заболевание почек.
* **Осложнения беременности** – многоводие, многоплодие, предлежание плаценты, тазовое предлежание плода, преждевременное отслоение плаценты, внутриматочное инфицирование плода, внутриматочная инфекция.

**Обследование и диагностика**

**при невынашивании беременности**

Всем беременным, у которых беременность прервалась при самопроизвольном выкидыше, при выписке из стационара рекомендуют пройти амбулаторное обследование у гинеколога для выяснения причины выкидыша, которое включает в себя:

* УЗИ органов малого таза в обе фазы менструального цикла;
* Цитогенетическое исследование остатков плодного яйца;
* Обследование на урогенитальные инфекции: хламидиоз, уреаплазмоз, микоплазмоз, трихомониаз, ВПЧ, ВПГ, ЦМВ;
* Анализ крови на ТОРЧ-инфекции: краснуха, герпес, токсоплазмоз, цитомегаловирусная инфекция;
* Анализ крови на гормоны: эстрадиол, ЛГ, ФСГ, кортизол, тестостерон, ДГЭА, пролактин, прогестерон, 17-ОН прогестерон;
* Анализ крови на гормоны щитовидной железы: ТТГ, св. Т3,св.Т4;
* Коагулограмма, гемостазиограмма.

**ВПЧ**- вирус папилломы человека

**ВПГ**- вирус простого герпеса

**ЦМВИ**-цитомегаловирусная инфекция

**ЛГ**-лютеинизирующий гормон

**ФСГ**- фолликулостимулирующий гормон

**ДГЭА,ТТГ, св. Т3,св.Т4**- гормоны андрогенного профиля.



**Что делать, если произошло прерывание беременности?**

После того как был поставлен диагноз невынашиваемость беременности, следующий год не планируйте пополнение в семье. В этот промежуток времени необходимо пройти обследования и выявить причину выкидыша, а затем пройти курс лечения и укрепить организм.

Если после выкидыша женщина снова беременеет, то ей необходимо быть очень внимательной к своим ощущениям. Так как даже незначительные боли внизу живота могут быть признаком угрозы выкидыша. Поэтому в таких случаях надо немедленно обращаться к врачу.

Врачи советуют использовать метод самоконтроля – измерять базальную температуру до 12 недели беременности (в норме она должна быть 37,4-37,5). И об изменениях в температурном графике сообщать лечащему врачу.

Необходимо помнить, что огромное значение имеет своевременно начатое лечение. Например, имело место невынашивание беременности на ранних сроках. Значит, при последующей беременности необходимо лечь в больницу для профилактики на том же сроке, на котором это случилось в первый раз.

При выкидышах стоит отказаться от интимной жизни в период до 12 недели и после 32недель.

Избегайте контактов с больными гриппом и ОРВИ, не посещайте места большого скопления людей.

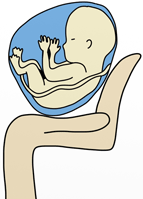
**И главное - не волнуйтесь!** Если вы будете психически и физически спокойны, то будьте уверены, что беременность пройдет благополучно, и вы родите здорового малыша.



**БУЗОО «Родильный дом № 5»**

**Женская Консультация**

**«Невынашивание беременности»**



**Подготовлено:**

**Акушерка женской консультации БУЗОО «Роддом № 5»**

**Макулова Зоя Булатовна**

**г. Омск – 2017 г.**